

ОТЗЫВ

На автореферат **Бахчиной Анастасии Владимировны**

«Динамика вегетативной регуляции кардиоритма при когнитивных, эмоциональных и физических нагрузках»,

Представленной на соискание учёной степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.02 – «психофизиология» (психологические науки)

Актуальность темы исследования Бахчиной А.В. обусловлена значимостью адаптационных и дезадаптационных процессов у человека в условиях не специально организованных стрессовых ситуациях, а в условиях естественной деятельности. Разработка психофизиологических методов раннего обнаружения дезадаптационных состояний позволит предотвратить возрастающие риски нарушения здоровья и возникновения ряда заболеваний.

Диссертантом представлены материалы по разработке комплекса инструментальных методов, позволяющих зарегистрировать динамику регуляции кардиоритма при основных естественных нагрузках на организм (эмоциональных, когнитивных, физических). Эти методы позволяют проводить дистанционную диагностику без ограничений по продолжительности записи и по расстоянию до источника сигнала и подвижности.

Использование разработанных методов позволило диссидентанту получить оригинальные результаты, которые вносят существенный вклад как в развитие некоторых теоретических положений, в частности трёхкомпонентной теории экстремальных состояний, так и в практику диагностики ряда функциональных состояний (распознавание стресса и наркозависимости).

Показана специфика в проявлении адаптационных процессов, выраженная в многообразии режимов вегетативной регуляции кардиоритма, обусловленная разнообразием нагрузок. Вместе с тем выявлена однотипность в отображении дезадаптационных процессов при экстремальных когнитивных, эмоциональных и физических нагрузках, которая проявилась в снижении общей мощности спектра вариабельности

сердечного ритма и согласованного с ним по времени возрастания индекса вегетативного баланса.

Выявленные закономерности изменения динамики регуляции кардиоритма при разнообразных естественных нагрузках были зафиксированы в эксперименте на разных группах испытуемых: студентах, спортсменах, водителях, инженерах, наркозависимых больных и др., что позволяет сделать вывод о том, что разработанный комплекс методов регистрации динамики кардиоритма на основе беспроводных сенсорных систем может использоваться с большим основанием для исследования адаптационных процессов в сравнении с традиционными методами дозированных стимулов в стационарных условиях.

Диссертационная работа А.В. Бахчиной «Динамика вегетативной регуляции кардиоритма при когнитивных, эмоциональных и физических нагрузках» является завершённым научным исследованием, имеющим важное теоретическое и практическое значение для решения проблемы системной организации психофизиологических процессов при различных нагрузках.

Диссертация Бахчиной Анастасии Владимировны соответствует требованиям, предъявляемым ВАК Министерства образования и науки РФ к кандидатским диссертациям по психологическим наукам (п.8 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», а её автор заслуживает присвоения учёной степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.02 «психофизиология» (психологические науки).

Нижегородский государственный
университет им. Н.И. Лобачевского
603950, г. Нижний Новгород, пр. Гагарина,
23

д.п.н., профессор

Миша

И.М.Швец

