**Анкета 1.**

Укажите, пожалуйста, некоторые сведения о себе:

**1. Ваш пол:**

- мужской,

- женский.

**2. Возраст** (полных лет):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3. Семейное положение:**

- женат (замужем),

- не женат (не замужем)

- состою в гражданском браке

- в разводе

**4. Есть ли у Вас дети?**

– да

– нет

**5. Работаете ли Вы в настоящее время?**

– да

– нет

**6. Являетесь ли вы сотрудником торгово-развлекательного центра?**

- да

- нет

- раньше работал

**7. Каков примерный среднемесячный доход на каждого члена Вашей семьи?**

*Для расчета примерного среднемесячного дохода необходимо просуммировать все доходы членов семьи и разделить их на общее число всех членов семьи, включая детей*.

* 5 000 – 15 000 рублей
* 15 000 – 25 000 рублей
* 25 000 – 35 000 рублей
* 35 000 – 45 000 рублей
* 45 000 – 55 000 рублей
* 55 000 – 65 000 рублей
* 65 000 – 75 000 рублей
* 75 000 – 85 000 рублей
* 85 000 – 95 000 рублей
* больше 100 000 рублей

**8. Пользуетесь ли вы кредитными картами при совершении покупок?**

- постоянно

- редко

- перестал пользоваться

- никогда не пользовался

**Анкета 2.**

**1. Как часто вы посещаете торгово-развлекательные центры?**

- ежедневно

- раз в неделю

- 1 раз в 2 недели

- 1 раз в месяц

- 1 раз в 3 месяца

- 1 раз в 6 месяцев

- не посещаю

**2. Есть ли у вас любимый(ые) торгово-развлекательный центр?**

- да (напишите, пожалуйста, название)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- нет, иду в первый попавшийся

**3. Выберите из ниже перечисленных вариантов параметры, по которым вам нравится ваш любимый торгово-развлекательный центр (вы можете выбрать несколько вариантов ответа):**

- низкие цены

- присутствуют магазины брендов, которые мне нравятся

- наличие магазинов люксовых брэндов

- наличие хороших кафе и ресторанов

- наличие мест детского досуга

- наличие кинотеатра и др. развлечений (каток, боулинг и т.д.)

- хорошая парковка

- наличие организаций сферы сервиса (химчистка, ателье, фотоуслуги, турагентство, салоны связи, банки и т.д.)

- наличие банкоматов разных банков

- наличие салонов красоты, соляриев

- наличие фитнес-клуба, школы танцев и т.п.

- наличие учебных центров (иностранные языки и др.)

- наличие развлекательных мероприятий для взрослых и детей (показы мод, детские праздники и т.д.)

- работает допоздна

- близко к дому

- другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**4. С какой целью вы посещаете торгово-развлекательные центры?**

*Отметьте степень согласия с каждым вариантом ответа:**1 – «абсолютно не согласен», 2 – «скорее не согласен», 3 – «нечто среднее», 4 – «скорее согласен», 5 – «абсолютно согласен».*

|  |  |
| --- | --- |
| Варианты |  Шкала ответов |
| еженедельная закупка продуктов и товаров первой необходимости | 1 2 3 4 5 |
| «шоппинг»: пополнение гардероба, обустройство интерьера, приобретение техники и т.д. | 1 2 3 4 5 |
|  посмотреть кино | 1 2 3 4 5 |
|  посидеть в кафе | 1 2 3 4 5 |
|  досуг для всей семьи | 1 2 3 4 5 |
|  развеяться, «убить время» | 1 2 3 4 5 |

**5. Сколько времени вы обычно проводите в торгово-развлекательном центре?**

- весь день

- несколько часов

- не более часа

**6. Какую долю от времени, которое вы проводите в торгово-развлекательном центре, составляет совершение покупок и развлечения?**

- 50% покупки и 50% развлечения

- 100% развлечения

- 100% покупки

- 30% развлечения и 70% покупки

- 30% покупки и 70% развлечения

- 10% развлечения и 90% покупки

- 10% покупки и 90% развлечения

**7. Как вы обращаетесь с деньгами при посещении торгово-развлекательного центра?**

*Отметьте степень согласия с каждым вариантом ответа:**1 – «абсолютно не согласен», 2 – «скорее не согласен», 3 – «нечто среднее», 4 – «скорее согласен», 5 – «абсолютно согласен».*

|  |  |
| --- | --- |
|  Варианты | Шкала ответов |
| трачу деньги только на то, что есть в списке покупок | 1 2 3 4 5 |
| не придерживаюсь конкретного списка, но всегда укладываюсь в заранее определенную сумму | 1 2 3 4 5 |
|  трачу деньги на импульсивные покупки | 1 2 3 4 5 |
|  не укладываюсь в определенную сумму | 1 2 3 4 5 |
| Варианты | Шкала ответов |
| оформляю кредит на месте или пользуюсь кредитной картой | 1 2 3 4 5 |
| не планирую расходы заранее | 1 2 3 4 5 |

**8. Мои переживания, когда я нахожусь в торгово-развлекательном центре, можно охарактеризовать:**

*Отметьте степень согласия с каждым вариантом ответа:**1 – «абсолютно не согласен», 2 – «скорее не согласен», 3 – «нечто среднее», 4 – «скорее согласен», 5 – «абсолютно согласен».*

|  |  |
| --- | --- |
|  Варианты | Шкала ответов |
| забываю обо всем и развлекаюсь | 1 2 3 4 5 |
|  стараюсь побыстрее все купить и покинуть его | 1 2 3 4 5 |
|  раздражаюсь от большого количества людей вокруг | 1 2 3 4 5 |
|  расстраиваюсь, что не могу купить все, что хочу | 1 2 3 4 5 |
|  с радостью узнаю о новинках и модных тенденциях | 1 2 3 4 5 |
|  получаю удовольствие от того, что могу купить все в одном месте | 1 2 3 4 5 |
|  получаю новые яркие радостные впечатления | 1 2 3 4 5 |
|  мечтаю о красивой жизни | 1 2 3 4 5 |

**9. Я захожу в торгово-развлекательный центр даже тогда, когда мне в нем ничего не нужно купить:**

- часто

- редко

- никогда

**10. Если бы у меня был выбор, как потратить свободное время:**

*Отметьте степень согласия с каждым вариантом ответа:**1 – «абсолютно не согласен», 2 – «скорее не согласен», 3 – «нечто среднее», 4 – «скорее согласен», 5 – «абсолютно согласен».*

|  |  |
| --- | --- |
| Варианты |  Шкала ответов |
| я пошел бы в музей | 1 2 3 4 5 |
| я пошел бы в театр | 1 2 3 4 5 |
| я пошел бы в торгово-развлекательный центр | 1 2 3 4 5 |
| я бы выбрал иную форму досуга | 1 2 3 4 5 |

 **11. Если я долго не имею возможности пойти в торгово-развлекательный центр, я:**

- радуюсь

- безразличен к этому

- огорчаюсь

**12. Какова роль торгово-развлекательных центров в современном мегаполисе?**

*Отметьте степень согласия с каждым вариантом ответа:**1 – «абсолютно не согласен», 2 – «скорее не согласен», 3 – «нечто среднее», 4 – «скорее согласен», 5 – «абсолютно согласен».*

|  |  |
| --- | --- |
|  Варианты | Шкала ответов |
| это неотъемлемый атрибут современной жизни | 1 2 3 4 5 |
|  он облегчает жизнь людей | 1 2 3 4 5 |
|  он провоцирует избыточные расходы | 1 2 3 4 5 |
|  дает ощущение праздника простым людям | 1 2 3 4 5 |
|  это доступная альтернатива дорогим развлечениям | 1 2 3 4 5 |
|  развращает и формирует общество потребителей | 1 2 3 4 5 |
|  это просто скопление магазинов под одной крышей и оно никак не влияет на общество | 1 2 3 4 5 |
| Другое (напишите)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**13. Чем, на ваш взгляд, обусловлена популярность торгово-развлекательных центров?**

*Отметьте степень согласия с каждым вариантом ответа:**1 – «абсолютно не согласен», 2 – «скорее не согласен», 3 – «нечто среднее», 4 – «скорее согласен», 5 – «абсолютно согласен».*

|  |  |
| --- | --- |
| Варианты |  Шкала ответов |
| делать покупки в торгово-развлекательном центре более престижно, чем в обычном магазине | 1 2 3 4 5 |
| там можно развлечься без усилий | 1 2 3 4 5 |
| это экономит время на поиски нужных товаров | 1 2 3 4 5 |
| его посещают все современные горожане | 1 2 3 4 5 |
| это безопасное, теплое, красивое место для совершения покупок и развлечения | 1 2 3 4 5 |
| в округе больше некуда пойти | 1 2 3 4 5 |

 **14. С какими понятиями у вас ассоциируется торгово-развлекательный центр:**

*1 – сильно выражено свойство, которое находится на левом полюсе шкалы;*

*2 – слабо выражено свойство, которое находится на левом полюсе шкалы;*

*3 – не выражен ни левый, ни правый полюс;*

*4 – слабо выражено свойство, которое находится на правом полюсе шкалы;*

*5 – сильно выражено свойство, которое находится на правом полюсе шкалы.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Шкала ответов |  |
| Активность | 1 2 3 4 5 | Пассивность  |
| Безделье | 1 2 3 4 5 | Дело |
| Будни | 1 2 3 4 5 | Праздники |
| Возвышенный | 1 2 3 4 5 | Низменный |
| Легкомысленный | 1 2 3 4 5 | Серьезный |
| Настоящий | 1 2 3 4 5 | Фальшивый |
| Свобода | 1 2 3 4 5 | Несвобода |
| Успешный | 1 2 3 4 5 | Неуспешный |
| Уязвимость | 1 2 3 4 5 | Неуязвимость |
| Бедность | 1 2 3 4 5 | Богатство |

**15. С какими переживаниями у вас ассоциируется торгово-развлекательный центр:**

*1 – сильно выражено свойство, которое находится на левом полюсе шкалы;*

*2 – слабо выражено свойство, которое находится на левом полюсе шкалы;*

*3 – не выражен ни левый, ни правый полюс;*

*4 – слабо выражено свойство, которое находится на правом полюсе шкалы;*

*5 – сильно выражено свойство, которое находится на правом полюсе шкалы.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Шкала ответов |  |
| Радость | 1 2 3 4 5 | Огорчение |
| Скука  | 1 2 3 4 5 | Веселье |
| Тревога | 1 2 3 4 5 | Спокойствие |
| Удовольствие | 1 2 3 4 5 | Неудовольствие |
| Страшно | 1 2 3 4 5 | Нестрашно |
| Раздражение | 1 2 3 4 5 | Успокоение |

**16. Насколько эти утверждения характеризуют ваше восприятие торгово-развлекательного центра:**

*Отметьте степень согласия с утверждением:**1 – «абсолютно не согласен», 2 – «скорее не согласен», 3 – «нечто среднее», 4 – «скорее согласен», 5 – «абсолютно согласен».*

|  |  |
| --- | --- |
|  | Шкала ответов |
| Торгово-развлекательный центр – это место досуга для меня | 1 2 3 4 5 |
| Торгово-развлекательный центр – это просто магазин | 1 2 3 4 5 |

**17. Как вы считаете:**

*Отметьте степень согласия с утверждением:**1 – «абсолютно не согласен», 2 – «скорее не согласен», 3 – «нечто среднее», 4 – «скорее согласен», 5 – «абсолютно согласен».*

|  |  |
| --- | --- |
|  | Шкала ответов |
| Шоппинг – непреодолимое желание и стремление доставить себе удовольствие | 1 2 3 4 5 |
| Шоппинг – это вынужденная мера | 1 2 3 4 5 |
| Шоппинг – это обыденная деятельность (покупка необходимых товаров) | 1 2 3 4 5 |

**18. Оцените свои предпочтения:**

*Отметьте степень согласия с утверждением:**1 – «абсолютно не согласен», 2 – «скорее не согласен», 3 – «нечто среднее», 4 – «скорее согласен», 5 – «абсолютно согласен».*

|  |  |
| --- | --- |
|  | Шкала ответов |
| Мне нравится бывать в людных местах | 1 2 3 4 5 |
| Мне не нравится бывать в людных местах | 1 2 3 4 5 |

**19. Как вы считаете, шопоголизм (непреодолимое желание покупать все подряд) связан с:**

*Отметьте степень согласия с каждым вариантом ответа:**1 – «абсолютно не согласен», 2 – «скорее не согласен», 3 – «нечто среднее», 4 – «скорее согласен», 5 – «абсолютно согласен».*

|  |  |
| --- | --- |
|  | Шкала ответов |
| подавленным настроением | 1 2 3 4 5 |
| радостным настроением | 1 2 3 4 5 |
| активной жизненной позицией | 1 2 3 4 5 |
| неудачей в жизни | 1 2 3 4 5 |
| избытком денег | 1 2 3 4 5 |
| ощущением себя нелюбимым | 1 2 3 4 5 |
| одиночеством | 1 2 3 4 5 |
| расстройством психики | 1 2 3 4 5 |
| избалованностью | 1 2 3 4 5 |
| стрессом | 1 2 3 4 5 |
| стремлением человека доказать себе, что у него есть деньги на все желаемые товары | 1 2 3 4 5 |
| стремлением быть современным | 1 2 3 4 5 |
| Другое (напишите)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**20. Охарактеризуйте свои переживания:**

*Отметьте степень согласия с каждым вариантом ответа:**1 – «абсолютно не согласен», 2 – «скорее не согласен», 3 – «нечто среднее», 4 – «скорее согласен», 5 – «абсолютно согласен».*

|  |  |
| --- | --- |
|  | Шкала ответов |
| Когда я выхожу из торгово-развлекательного центра, я испытываю сожаление, что потратил слишком много денег | 1 2 3 4 5 |
| Когда я выхожу из торгово-развлекательного центра, я испытываю радость, что так удачно потратил деньги | 1 2 3 4 5 |
| Когда я выхожу из торгово-развлекательного центра, я злюсь на себя за транжирство | 1 2 3 4 5 |
| После посещения торгово-развлекательного центра я горд, что уложился в определенную сумму | 1 2 3 4 5 |

**21. Охарактеризуйте свое отношение к торгово-развлекательным центрам:**

*Отметьте степень согласия с каждым вариантом ответа:**1 – «абсолютно не согласен», 2 – «скорее не согласен», 3 – «нечто среднее», 4 – «скорее согласен», 5 – «абсолютно согласен».*

|  |  |
| --- | --- |
|  | Шкала ответов |
| Меня тревожит, что торгово-развлекательные центры стали такими популярными | 1 2 3 4 5 |
| Меня радует, что торгово-развлекательные центры стали такими популярными | 1 2 3 4 5 |

**Анкета 3.**

# Оцените, пожалуйста, насколько в Ваших представлениях понятие «деньги» связано с качествами, перечисленными ниже. Оценку производите по 7-балльной шкале, где: 1 – степень связи самая низкая, 4- средняя степень связи, 7 – степень связи самая высокая. Для этого обведите цифру в соответствующей колонке.

|  |  |
| --- | --- |
| Понятия | Степень связи с понятием «деньги» |
| Правдивость | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Беспринципность | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Любовь | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Ответственность | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Достижения | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Нетерпимость | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Справедливость | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Свобода | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Средство существования | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Здоровье | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Терпимость | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Несправедливость | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Зависимость | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Принципиальность | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Комфорт | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Развлечения | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Безответственность | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Информация | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Цинизм | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Власть | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Конфликт | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Сила | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Безопасность | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Лживость | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Развитие | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**Анкета 4.**

*ИНСТРУКЦИЯ:* Ниже приведены описания некоторых людей. Пожалуйста, прочитайте каждое описание и поду­майте, насколько каждый человек похож или не похож на Вас. Поставьте крестик в одной из клеточек справа, которая показывает, насколько описываемый человек похож на Вас.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  Описания людей  | Очень похож на ме­ня | По­хож на меня | В не­которой степени похож на меня | Не­много похож на ме­ня | Не по­хож на меня  | Сов­сем не похож на ме­ня |
| 1. Придумывать что-то новое и быть изобрета­тельным важно для не­го. Он любит поступать по-своему, на свой лад.  |  |  |  |  |  |  |
| 2. Для него важно быть богатым. Он хочет, что­бы у него было много денег и дорогих вещей.  |  |  |  |  |  |  |
| 3. Он считает, что важ­но, чтобы с каждым человеком в мире об­ращались одинаково. Он верит, что у всех должны быть равные возможности в жизни.  |  |  |  |  |  |  |
| 4. Для него очень важ­но показать свои спо­собности. Он хочет, чтобы люди восхища­лись тем, что он делает.  |  |  |  |  |  |  |
| 5. Для него важно жить в безопасном ок­ружении. Он избегает всего, что может угро­жать его безопасности.  |  |  |  |  |  |  |
| 6. Он считает, что важ­но делать много раз­ных дел в жизни. Он всегда стремится к но­визне.  |  |  |  |  |  |  |
| 7. Он верит, что люди должны делать то, что им говорят. Он счита­ет, что люди должны придерживаться пра­вил всегда, даже когда никто не видит.  |  |  |  |  |  |  |
| 8. Для него важно вы­слушать мнение людей, которые отличаются от него. Даже если он не согласен с ними, он все равно хочет их понять.  |  |  |  |  |  |  |
| 9. Он считает, что важ­но не просить больше­го, чем имеешь. Он ве­рит, что люди должны довольствоваться тем, что у них есть.  |  |  |  |  |  |  |
| 10. Он всегда ищет по­вод для развлечения. Для него важно делать то, что доставляет ему удовольствие.  |  |  |  |  |  |  |
| 11. Для него важно са­мому решать, что де­лать. Ему нравится быть свободным в пла­нировании и выборе своей деятельности.  |  |  |  |  |  |  |
| 12. Для него очень важно помогать окру­жающим. Он хочет за­ботиться об их благо­получии.  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  | Очень похож на ме­ня | По­хож на меня | В не­которой степени похож на меня | Не­много похож на ме­ня | Не по­хож на меня  | Сов­сем не похож на ме­ня |
| 13. Для него очень важ­но преуспеть в жизни. Ему нравится произво­дить впечатление на других людей.  |  |  |  |  |  |  |
| 14. Для него очень важна безопасность его страны. Он счита­ет, что государство должно быть готово к защите от внешней и внутренней угрозы.  |  |  |  |  |  |  |
| 15. Он любит риско­вать. Он всегда ищет приключений.  |  |  |  |  |  |  |
| 16. Для него важно все­гда вести себя долж­ным образом. Он хочет избегать действий, ко­торые люди сочли бы неверными.  |  |  |  |  |  |  |
| 17. Для него важно быть главным и указы­вать другим, что де­лать. Он хочет, чтобы люди делали то, что он говорит.  |  |  |  |  |  |  |
| 18. Для него важно быть преданным сво­им друзьям. Он хочет посвятить себя своим близким.  |  |  |  |  |  |  |
| 19. Он искренне верит, что люди должны за­ботиться о природе. Заботиться об окружа­ющей среде важно для него.  |  |  |  |  |  |  |
| 20. Быть религиозным важно для него. Он очень старается следо­вать своим религиоз­ным убеждениям.  |  |  |  |  |  |  |
| 21. Для него важно, чтобы вещи содержа­лись в порядке и в чи­стоте. Ему действи­тельно не нравится беспорядок.  |  |  |  |  |  |  |
| 22. Он считает, что важно интересоваться многим. Ему нравится быть любознательным и пытаться понять раз­ные вещи.  |  |  |  |  |  |  |
| 23. Он считает, что все народы мира должны жить в гармонии. Со­действовать установле­нию мира между всеми группами людей на земле важно для него.  |  |  |  |  |  |  |
| 24. Он думает, что важ­но быть честолюби­вым. Ему хочется по­казать насколько он способный.  |  |  |  |  |  |  |
| 25. Он думает, что луч­ше всего поступать в соответствии с уста­новившимися тради­циями. Для него важ­но соблюдать обычаи, которые он усвоил.  |  |  |  |  |  |  |
| 26. Для него важно по­лучать удовольствие от жизни. Ему нравится «баловать» себя.  |  |  |  |  |  |  |
| 27. Для него важно быть чутким к нуждам других людей. Он ста­рается поддерживать тех, кого знает.  |  |  |  |  |  |  |
|  | Очень похож на ме­ня | По­хож на меня | В не­которой степени похож на меня | Не­много похож на ме­ня | Не по­хож на меня  | Сов­сем не похож на ме­ня |
| 28. Он полагает, что всегда должен прояв­лять уважение к своим родителям и людям старшего возраста. Для него важно быть по­слушным.  |  |  |  |  |  |  |
| 29. Он хочет, чтобы со всеми поступали спра­ведливо, даже с людь­ми, которых он не зна­ет. Для него важно защищать слабых.  |  |  |  |  |  |  |
| 30. Он любит сюрпри­зы. Для него важно, чтобы его жизнь была полна ярких впечатле­ний.  |  |  |  |  |  |  |
| 31. Он очень старается не заболеть. Сохране­ние здоровья очень важно для него.  |  |  |  |  |  |  |
| 32. Продвижение впе­ред в жизни важно для него. Он стремиться делать все лучше, чем другие.  |  |  |  |  |  |  |
| 33. Для него важно прощать людей, кото­рые обидели его. Он старается видеть хоро­шее в них и не держать обиду.  |  |  |  |  |  |  |
| 34. Для него важно быть независимым. Ему нравится пола­гаться на себя.  |  |  |  |  |  |  |
| 35. Иметь стабильное правительство важно для него. Он беспоко­ится о сохранении об­щественного порядка.  |  |  |  |  |  |  |
| 36. Для него очень важ­но все время быть веж­ливым с другими людь­ми. Он старается никогда не раздражать и не беспокоить других.  |  |  |  |  |  |  |
| 37. Он по-настоящему хочет наслаждаться жизнью. Хорошо про­водить время очень важно для него.  |  |  |  |  |  |  |
| 38. Для него важно быть скромным. Он старается не привле­кать к себе внимание.  |  |  |  |  |  |  |
| 39. Он всегда хочет быть тем, кто принима­ет решения. Ему нра­вится быть лидером.  |  |  |  |  |  |  |
| 40. Для него важно приспосабливаться к природе, быть час­тью ее. Он верит, что люди не должны изме­нять природу.  |  |  |  |  |  |  |

**Анкета 5.**

**Инструкция.**Внимательно прочитайте каждое из приведенных ниже предложений и зачеркните соответствующую цифру справа в зависимости от того, как вы себя чувствуете в последнее время. Над вопросами долго не задумывайтесь, поскольку правильных или непра­вильных ответов нет.

Ответы: 1 - никогда или изредка; 2 - иногда; 3 - часто; 4 - почти всегда или постоянно.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Я ощущаю подавленность. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | Утром я чувствую себя лучше всего. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | У меня бывают периоды плача или близости к слезам. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. | У меня плохой ночной сон. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. | Аппетит у меня не хуже обычного. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. | Мне приятно смотреть на привлекательных женщин (мужчин), разговаривать с ними, нахо­диться рядом. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. | Я замечаю, что теряю вес. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. | Меня беспокоят запоры. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. | Сердце бьется быстрее, чем обычно. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. | Я устаю без всяких причин. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. | Я мыслю так же ясно, как всегда. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. | Мне легко делать то, что я умею. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13 | Чувствую беспокойство и не могу усидеть на месте. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14. | У меня есть надежды на будущее. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15 | Я более раздражителен, чем обычно. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16. | Мне легко принимать решения. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17. | Я чувствую, что полезен и необходим. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18. | Я живу достаточно полной жизнью. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 19. | Я чувствую, что другим людям станет лучше, если я умру. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 20. | Меня до сих пор радует то, что радовало всегда | 1 | 2 | 3 | 4 |

**Анкета 6.**

**Инструкция:** "Прочитайте внимательно каждое из приве­денных ниже предложений и зачеркните соответствующую циф­ру справа в зависимости от того, как Вы себя чувствуете *обычно.* Над вопросами долго не задумывайтесь, поскольку правильных или неправильных ответов нет".

1 — нет, это не так; 2 — пожалуй, так; 3 — верно; 4 — совершенно верно

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 21. Я испытываю удовольствие | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 22. Я очень быстро устаю | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 23. Я легко могу заплакать | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 24. Я хотел бы быть таким же счастливым, как и другие | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 25. Я проигрываю потому, что недостаточно быстро принимаю решения | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 26. Обычно я чувствую себя бодрым | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 27. Я спокоен, хладнокровен и собран | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 28. Ожидаемые трудности обычно тревожат меня | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 29. Я слишком переживаю из-за пустяков | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 30. Я вполне счастлив  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 31. Я принимаю все слишком близко к сердцу  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 32. Мне не хватает уверенности в себе  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 33. Обычно я чувствую себя в безопасности  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 34. Я стараюсь избегать критических ситуаций  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 35. У меня бывает хандра  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 36.Я доволен  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 37. Всякие пустяки отвлекают и волнуют меня  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 38. Я так сильно переживаю свои разочарования, что потом долго не могу о них забыть  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 39. Я уравновешенный человек | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 40. Меня охватывает сильное беспокойство, когда я думаю о своих делах и заботах | 1 | 2 | 3 | 4 |