

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Федерального государственного
бюджетного учреждения науки Института
психологии Российской академии наук,
академик РАН, доктор психологических наук



___ Д.В. Ушаков

«5» марта 2020 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ НАУКИ ИНСТИТУТА ПСИХОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ
НАУК ПО ДИССЕРТАЦИИ ДАН МАРИНЫ ВЛАДИМИРОВНЫ НА ТЕМУ
«ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ СТРЕССОРА «ТЯЖЕЛОЕ
ЗАБОЛЕВАНИЕ РЕБЕНКА» У МАТЕРЕЙ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ ЛИЧНОСТНОЙ
ЗРЕЛОСТИ», ПРЕДСТАВЛЕННОЙ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ
КАНДИДАТА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 19.00.13 –
ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ, АКМЕОЛОГИЯ (ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ)

Диссертация Дан М.В. на тему «Психологические последствия воздействия стрессора «тяжелое заболевание ребенка» у матерей с разным уровнем личностной зрелости» на соискание ученой степени кандидата психологических наук выполнена в лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях ФГБУН Института психологии РАН.

В 2006 г. Дан М.В. окончила Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова (ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова) г. Москва по специальности «Психолог. Клинический психолог. Преподаватель по специальности “клиническая психология”».

С 2012 по 2017 год обучалась в заочной аспирантуре Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки)

В настоящее время Дан Марина Владимировна работает в лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук.

Тема кандидатской диссертации утверждена Ученым советом ФГБУН Института психологии РАН 14.07.2019 г. (приказ №14-а).

Научное руководство - доктор психологических наук, профессор Харламенкова Наталья Евгеньевна, заведующая лабораторией психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях в ФГБУН Институт психологии РАН.

По результатам рассмотрения диссертации Дан М.В. на тему «Психологические последствия воздействия стрессора «тяжелое заболевание ребенка» у матерей с разным уровнем личностной зрелости» принято следующее **заключение:**

В диссертационной работе Дан М.В. представлены новые, статистически достоверные научные данные, полученные лично автором в ходе организованной им серии исследований психологических последствий воздействия стрессора «тяжелое заболевание ребенка» у матерей с разным уровнем личностной зрелости.

Актуальность темы диссертационной работы заключается в том, что в современной психологической науке необходимо понимание структуры и особенностей проявления стресса у матерей и исследование таких факторов, как личностная зрелость, наличие профессиональной социально-психологической поддержки, предположительно способствующих адаптации матери после воздействия специфического стрессора – тяжелого заболевания совершеннолетнего ребенка, которые являются важными недостающими частями комплексного знания, позволяющими восполнить теоретический пробел в изучении психологических последствий переживания стрессоров и способов их преодоления.

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации, состоит в непосредственном участии на всех этапах исследования, связанных с планированием исследования, подготовкой методик и материалов исследования, сбором данных, их обработкой и анализом с использованием математической статистики, обобщением полученных результатов на основе обоснованных теоретических представлений и данных современных исследований в соответствующих областях науки. Представленные в работе результаты оригинальны, достоверны и отличаются научной новизной и практической значимостью.

Достоверность полученных результатов и сделанных на их основании выводов обеспечивается теоретической обоснованностью; сопоставлением результатов, полученных при применении различных методик исследования; объемом и репрезентативностью выборки; корректностью применения методов статистического анализа; сравнительным анализом полученных результатов с результатами исследований других авторов.

Научная новизна исследования заключается в том, что реализовано комплексное теоретико-эмпирическое исследование последствий переживания матерью стрессора высокой интенсивности «тяжелое заболевание ребенка». В рамках данного исследования были подробно изучены феномены психопатологической симптоматики в группах матерей с разным уровнем посттравматического стресса, имеющих различную интенсивность

проявления признаков стресса. Исследованы общие закономерности и различия проявления психопатологических симптомов у матерей в зависимости от степени выраженности посттравматического стресса и уровня личностной зрелости. Эмпирически подтверждено, что матери с низким уровнем посттравматического стресса отличаются низкими показателями психопатологических симптомов. У матерей, перенесших острое начало тяжелого заболевания ребенка, с высоким уровнем личностной зрелости, в частности с высоким уровнем самопринятия, самоуважения, чувством гражданского долга, уровень посттравматического стресса превышает средние значения.

По результатам данного исследования было установлено, что участие матери в программе профессиональной социально-психологической поддержки сопряжено со снижением уровня посттравматического стресса, а также, что каждая подгруппа матерей, имеющая различный уровень посттравматического стресса, показывает свои особенности изменения психопатологических симптомов и отношения к совершеннолетнему ребенку. Установлено, что для всех подгрупп характерно снижение симптомов межличностной сензитивности, депрессивности, тревожности, общего индекса тяжести симптомов, а также индекса наличного симптоматического дистресса. Показана связь типа отношения матери, дистанции с заболевшим совершеннолетним ребёнком и уровня личностной зрелости, её компонентов, а также специфика этой связи и её изменений после прохождения программы профессиональной социально-психологической поддержки. Положительные изменения в отношении к ребенку и сокращение психологической дистанции с ним были обнаружены среди матерей с высоким уровнем личностной зрелости после участия в программе профессиональной социально-психологической поддержки.

Теоретическая значимость исследования состоит в комплексном – теоретическом и эмпирическом изучении специфики стрессора тяжелое заболевание у совершеннолетнего ребенка, его психологических последствий для матери и в раскрытии роли личностной зрелости и профессиональной социально-психологической поддержки в совладании матери со стрессом. Определено значение посттравматического стресса, его оптимального уровня для активизации внутренних ресурсов матери (личностной зрелости) и эффективного принятия ею профессиональной социально-психологической поддержки.

Практическая значимость исследования определяется возможностью применения результатов исследования для осуществления сравнительного анализа влияния разнообразных стрессоров на психоэмоциональное состояние родителей больных детей с использованием представленных диагностических методов.

На практике результаты могут применяться для прогнозирования возможных реакций и последствий переживания стресса.

Данные исследования подтверждают значимость своевременного оказания родственникам, в частности, матерям специализированной социально-психологической поддержки, а именно проведения психообразовательной работы.

Полученные в ходе исследования данные могут применяться при профессиональной подготовке студентов по психолого-педагогическим, медицинским специальностям, а также на курсах повышения квалификации психолого-педагогических и медицинских кадров.

Кроме того, результаты исследования могут быть использованы в работе психологических служб различных профилей, для повышения прогностической валидности оценки выбора стратегий совладания с последствиями стрессора «тяжелое заболевание ребенка» в рамках психологического сопровождения и психокоррекционной работы.

Полнота изложения материалов диссертации в публикациях. По материалам исследования опубликовано 10 публикаций автора, в том числе 4 статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК, 2 статьи в соавторстве, 1 статья в сборнике в соавторстве.

Статьи, опубликованные в ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ:

1. Дан М.В. Личностная зрелость и ее роль в динамике эмоционального отношения и дистанции матери и совершеннолетнего ребенка с тяжелым заболеванием / Мир науки. Педагогика и психология. Издательство: Издательство "Мир науки" Том: 7 № 2. 2019. С. 47

2. Дан М.В. Посттравматический стресс матерей совершеннолетних детей с острым первичным психическим расстройством // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. 2018. Т. 4. №. 101. С. 16-20.

3. Дан М.В. Динамика эмоционального состояния матерей после переживания стресса-впервые возникшего тяжелого психического заболевания у совершеннолетнего ребенка // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2017. Т. 6. №. 4А. С. 222-232.

4. Дан М.В. Эмоциональное принятие родного с психическим заболеванием при различном уровне личностной зрелости. Сравнительный анализ двух случаев / Историческая и социально-образовательная мысль. Том 7. № 4. 2015, С. 67-71

Публикации в других изданиях:

5. Тарабрина Н.В., Харламенкова Н.Е., Падун М.А., Хажуев И.С., Казымова Н.Н., Быховец Ю.В., Дан М.В. Интенсивный стресс в контексте психологической безопасности / Под общ. ред. Н.Е. Харламенковой. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2017.

6. Дан М.В. Посттравматический стресс у матерей, переживших первый психотический эпизод у совершеннолетнего ребенка / Психологические исследования. Вып. 8 / Под ред. А.Л. Журавлева, Е.А. Сергиенко. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2016. С. 59–70.

7. Дан М.В. Личностная зрелость матерей и эмоциональное принятие совершеннолетнего ребенка с психотическим эпизодом / Психология повседневного и травматического стресса: угрозы, последствия и совладание / Под ред. А.Л. Журавлева, Н.В. Тарабриной, Е.А. Сергиенко, Н.Е. Харламенковой. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2016. С. 294-307.

8. Дан М.В., Харламенкова Н.Е. Психологические последствия переживания матерью впервые возникшего психического заболевания у совершеннолетнего ребенка / Семья, брак и родительство в современной России. Вып. 2 / Под ред. А.В. Махнач, К.Б. Зуева. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2015. С. 49-57.

9. Дан М.В. Эмоционально-личностная динамика матерей, ухаживающих за совершеннолетними детьми после первого психотического эпизода / Психологическая безопасность личности в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности: сборник научных статей V Международной научно-практической конференции / Под ред. Р.В. Кадырова; – Владивосток: Мор. гос. ун-т, 2015. С. 205-212.

10. Дан М.В. Личностная зрелость и эмоциональное состояние матерей, ухаживающих за совершеннолетним ребенком с первым психотическим эпизодом, Психология – наука будущего: Материалы VI Международной конференции молодых ученых «Психология – наука будущего». 19–20 ноября 2015 года, Москва / Под ред. А.Л. Журавлева, Е.А. Сергиенко. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2015. С. 126-129.

Автореферат отражает основное содержание диссертации.

Соответствие диссертации паспорту научной специальности. В настоящем исследовании, посвященном поиску психологических последствий воздействия стрессора «тяжелое заболевание ребенка» для матерей с разным уровнем личностной зрелости, отражены положения, соответствующие паспорту научной специальности 19.00.13 «Психология развития, акмеология» (психологические науки): п. 1.1 Движущие силы и источники психического развития человека на разных ступенях жизненного цикла; 2.14 Особенности развития личности и проблема становления индивидуальности в период взрослости; 3.2. Прослеживание зависимостей между индивидуальными, личностными и субъектными характеристиками взрослого человека и особенностями его формирования и развития на предшествующих его взрослости этапах.

Заключение: Диссертация Дан М.В. на тему «Психологические последствия воздействия стрессора «тяжелое заболевание ребенка» соответствует требованиям Положения о порядке присуждения ученых степеней и рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки)

Заключение принято на расширенном заседании лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях Федерального государственного бюджетного учреждения науки Института психологии Российской академии наук.

На заседании присутствовало 13 человек. Результаты голосования: «за» - 13 человек, «воздержалось» - 0 человек, «против» - 0 человек, протокол № 3 от 28 марта 2019 г.

Председатель заседания лаборатории
Сергиенко Е.А., д.психол.н., профессор



Секретарь заседания лаборатории
Дымова Е.Н.,

