



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе
ФГБОУ ВО «Челябинский
государственный университет»,
доктор физико-математических
наук, профессор

В. Д. Бучельников

«27» мая 2019 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Челябинский государственный университет»

Диссертация «Особенности совладающего поведения в семьях подростков с личностной беспомощностью» выполнена на кафедре психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Челябинский государственный университет».

В период подготовки диссертации соискатель Сизова Яна Николаевна работала в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Челябинский государственный университет» на кафедре психологии в должности преподавателя.

В 2013 году Сизова Я.Н. окончила Челябинский государственный университет (г. Челябинск) по специальности «Педагог-психолог», в 2015 году магистратуру по направлению «Психология».

В период с 01 октября 2016 г. по 30 сентября 2019 г. обучается в очной аспирантуре в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Челябинский государственный университет» по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Справки о сдаче кандидатских экзаменов по иностранному языку, истории и философии науки выданы в 2019 г. в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Челябинский государственный университет», о сдаче по специальности 19.00.13 – в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет».

Научный руководитель – Циринг Диана Александровна, доктор психологических наук, профессор, ректор федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Челябинский государственный университет» в должности.

По итогам обсуждения диссертационной работы на тему «Особенности совладающего поведения в семьях подростков с личностной беспомощностью» принято следующее заключение:

Актуальность темы и направленность исследования определяются недостатком исследований, ориентированных на изучение различий в совладающем поведении у подростков с личностной беспомощностью и самостоятельностью, их родителей и в их семьях. Рост драматических событий и явлений в нашей жизни

предъявляют особые требования к современной семье и оказывают на неё влияние. На семью возлагается функция воспитания самостоятельного субъекта, ответственного за собственные выборы и собственную продуктивность. В связи с этим особую актуальность приобретают вопросы семейного воспитания, супружеских и детско-родительских взаимоотношений, вопросы семейной устойчивости неблагоприятным социально-экономическим условиям, различной природы стрессам и негативным воздействиям. Особенности функционирования в семье влияют на эффективность семейного совладания и оказываются решающими в становлении личностной беспомощности или самостоятельности у детей. Способность субъекта противостоять факторам, нарушающим его внутреннее равновесие, – важная характеристика его жизнедеятельности. Особенно остро вопрос совладания с проблемными ситуациями поднимается в подростковом возрасте – периоде физиологических и психологических изменений. Развитие социальных и личностно-ценных навыков совладания в подростковом возрасте определяет не только способность индивида решать трудные жизненные задачи, но и в целом благополучие в старшем возрасте.

Несмотря на актуальность обозначенных проблем, внимание к изучению особенностей совладающего поведения у подростков с признаками личностной беспомощности и их родителей уделено впервые в диссертации Сизовой Я.Н.

Тема и содержание выполненного Я.Н. Сизовой диссертационного исследования «Особенности совладающего поведения в семьях подростков с личностной беспомощностью» соответствует направлению исследований кафедры психологии «Психология личностной беспомощности».

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации, состоит в непосредственном участии на всех этапах исследования, связанных с планированием исследования, подготовкой методик и материалов исследования, сбором данных, их обработкой и анализом с использованием различных методов математической статистики, обобщением полученных результатов на основе обоснованных теоретических представлений и данных современных исследований в соответствующих областях науки. В основе диссертационного исследования лежат идеи и концептуальные положения, разработанные лично автором в рамках концепции личностной беспомощности, описаны результаты проведённого автором исследования. В диссертации использованы эмпирические данные, подтверждающие теоретические предположения, полученные лично соискателем.

Степень достоверности результатов проведённых исследований.

Теоретико-методологическая обоснованность исследовательской программы, использование совокупности методов, адекватных предмету, цели и задачам исследования; репрезентативность и объём выборки; валидность и надёжность психодиагностического инструментария, а также использование методов статистической обработки эмпирических данных обеспечивают достоверность результатов проведенного исследования.

Научная новизна проведённого исследования заключается в комплексном изучении специфики совладающего поведения у подростков с личностной беспомощностью, а также в их семьях. Личностная беспомощность, обуславливая своеобразие способов решения жизненных проблем, определяет выбор субъектом совладающих стратегий поведения. Впервые интегративные характеристики личности (личностная беспомощность и самостоятельность) рассматриваются в контексте проблемы семейного совладающего поведения: изучены особенности в

супружеском копинге и общих стилях совладания родителей подростков с личностной беспомощностью и самостоятельностью, выявлены стили совладания с трудностями в семьях подростков с личностной беспомощностью. Важным результатом исследования стал вывод о том, что особенности совладающего поведения подростков с личностной беспомощностью соотносятся с особенностями совладающего поведения их родителей, составляя в совокупности стиль семейного совладания.

Практическая значимость диссертации и использование полученных результатов. Результаты диссертационного исследования могут быть полезными в работе психологов, педагогов-психологов и психотерапевтов, работающих с подростками и их родителями. Полученные данные могут послужить основанием программ профилактики и коррекции личностной беспомощности в подростковом возрасте, при подготовке рекомендаций родителям и педагогам по развитию навыков совладающего поведения у подростков. Выявленные особенности совладающего поведения в семьях подростков с личностной беспомощностью позволяют вооружить психологическую практику знаниями об особенностях преодоления трудностей семьями с подростком, могут быть использованы при семейном консультировании и психотерапии по вопросам внутрисемейных отношений, в том числе детско-родительских.

На материалах диссертационного исследования могут быть основаны лекции в рамках курсов «Психология личности», «Психодиагностика», «Психология развития и возрастная психология», «Психология личностной беспомощности».

Публикации автора, полнота отражения в публикациях основных положений диссертационного исследования.

Основное содержание исследования Я.Н. Сизовой отражено в следующих публикациях:

Работы, опубликованные автором в перечне ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендованных ВАК:

1. Сизова Я.Н., Социально-психологические проявления личностной беспомощности различного типа / Я.Н. Сизова, И.В. Пономарева // Азимут научных исследований: педагогика и психология. - 2017. - Т.6, № 3 (20). - С. 326-330.

2. Сизова Я.Н. Преодоление стрессовых ситуаций подростками с личностной беспомощностью / Я.Н. Сизова, Е.А. Евстафеева, К.Ю. Эвнина // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: Познание. – 2018. – № 1

3. Сизова Я.Н. Особенности волевой регуляции и совладающего поведения у субъектов с личностной беспомощностью / Я.Н. Сизова, И.В. Пономарева, К.Ю. Эвнина // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. Том 7, № 4А, 2018. – С. 73-79.

4. Сизова Я.Н. Особенности взаимоотношений в семьях подростков с личностной беспомощностью различного типа / Я.Н. Сизова, Д.А. Циринг // Высшее образование сегодня. № 1, 2018. – С. 50-54.

5. Сизова Я.Н. Теоретическое исследование регулятивной функции субъекта с личностной беспомощностью / Я.Н. Сизова, И.В. Пономарева, М.О. Климова, // Современные исследования социальных проблем (электронный научный журнал). 2018. Т. 9. № 2-1. С. 105-127.

6. Сизова Я.Н. Исследование способов преодоления трудностей и уровня волевой регуляции у подростков с личностной беспомощностью / Я.Н. Сизова // Современные исследования социальных проблем (электронный научный журнал). - 2018. - Т.9, № 8. - С. 175-188. - ISSN/ISBN 2218-7405

В других изданиях:

7. Сизова Я.Н., Теоретический анализ взаимоотношений в семьях подростков с личностной беспомощностью / Я.Н. Сизова, Д.А. Циринг // Современные атрибуты теории и практики психологии и педагогики: сборник научных трудов, посвященный 20-летию юбилею Факультета психологии и педагогики Челябинского государственного университета, Челябинск: Печатный двор, 2017. - С. 244-253.
8. Сизова Я.Н. Regulative Function of a Subject with Personal Helplessness: A Theoretical Model of Research / Я.Н. Сизова, М.О. Климова, И.В. Пономарева, // Eurasian Journal of Analytical Chemistry. - 2017, № 12. - С. 1491-1498 (<http://www.eurasianjournals.com/Regulative-Function-of-a-Subject-with-Personal-Helplessness-a-Theoretical-Model-of,78765,0,2.html>).
9. Сизова Я.Н. Structural organization of the regulatory function of a subject with different types of personal helplessness / Я.Н. Сизова, И.В. Пономарева, Д.А. Циринг // International Journal of Civil Engineering and Technology. - 2018. - V.9, No 11. - P. 1822-1831. - ISSN/ISBN 0976-6316 (индексируется Scopus).
10. Сизова Я.Н. Ретроспективный анализ феномена психологической беспомощности / Я.Н. Сизова, И.В. Пономарева // Личность в норме и патологии: материалы Всероссийской научно-практической конференции, Челябинск: Печатный двор, 2017. - С. 105-107.
11. Сизова Я.Н. Особенности контроля поведения у подростков с личностной беспомощностью (постановка проблемы) / Я.Н. Сизова, И.В. Пономарева, К.Ю. Эвнина // XXXII Мерлинские чтения: Способности. Одаренность. Индивидуальность : матер. Всерос. науч.-практ. конф. (20–21 октября 2017 г., г. Пермь, Россия), Пермь: Перм. гос. гуманитар.-пед. ун-т, 2017. - С. 130-133.
12. Сизова Я.Н. Способы преодоления негативных ситуаций у субъектов с личностной беспомощностью / Я.Н. Сизова, И.В. Пономарева // Психология – наука будущего: Материалы VII Международной конференции молодых ученых «Психология – наука будущего». 14–15 ноября 2017 года, Москва, Москва: Изд-во «Институт психологии РАН», 2017. - С. 645-647.
13. Сизова Я.Н. Теоретическое обоснование исследования регулятивной функции субъекта с личностной беспомощностью / Я.Н. Сизова, И.В. Пономарева // Психология здоровья и болезни: клинико-психологический подход. Материалы VII Всероссийской конференции с международным участием, Курск: Курский государственный медицинский университет (Курск), 2018. - С. 293-297.
14. Сизова Я.Н. Исследование совладающего поведения подростков с личностной беспомощностью // Ананьевские чтения – 2018. Психология личности: традиции и современность: материалы международной научной конференции. Правительство Российской Федерации, Санкт-Петербургский государственный университет, Российский фонд фундаментальных исследований, Санкт-Петербургское психологическое общество. 2018. С. 295-296.
15. Сизова Я.Н. Исследование совладающего поведения у студентов с личностной беспомощностью // Психология и современный мир: Материалы Всероссийской научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых. 2018. С. 288-290.
16. Сизова Я.Н. The peculiarities of behavior control in adolescents with various types of personal helplessness / Я.Н. Сизова, Д.А. Циринг // 23rd World Congress of the International Association for Child and Adolescent Psychiatry and Allied Professions (IACAPAP 2018). Abstract book, 2018. С. 165.

Публикации соответствуют теме диссертационного исследования и раскрывают её основные положения.

Диссертационная работа Сизовой Яны Николаевны на тему «Особенности совладающего поведения в семьях подростков с личностной беспомощностью» – это законченная научная работа, соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней, Паспорту Номенклатуры специальностей научных работников: 19.00.13 – Психология развития, акмеология. Текст диссертации представляет собой самостоятельную научно-квалификационную работу, не содержит заимствованного материала без ссылки на автора и источники заимствования.

Диссертация «Особенности совладающего поведения в семьях подростков с личностной беспомощностью» Сизовой Яны Николаевны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология.

Заключение принято на заседании кафедры психологии Челябинского государственного университета.

Присутствовало на заседании 14 чел. Результаты голосования: «за» - 14 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет, протокол № 5 от 14 декабря 2018 г.



И. В. Пономарева, кандидат
психологических наук, доцент,
заведующий кафедрой психологии
ФГБОУ ВО «Челябинский
государственный университет»

