

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора психологических наук, доцента, профессора кафедры научных основ экстремальной психологии факультета экстремальной психологии ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет» Котеневой Анны Валентиновны о диссертации **Казымовой Надежды Наильевны** «Индивидуально-психологические ресурсы устойчивости человека к переживанию террористической угрозы», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки)

Диссертационное исследование Казымовой Н.Н. «Индивидуально-психологические ресурсы устойчивости человека к переживанию террористической угрозы» посвящено изучению социально важной темы, имеющей несомненную актуальность, новизну и практическую значимость.

Актуальность темы исследования обусловлена целым рядом тенденций, наблюдаемых в последние десятилетия как в мире, так и в России. Во многих странах отмечается рост терроризма и экстремизма, преступлений террористического характера с многочисленными жертвами. По данным официальной статистики МВД, приведенной Информационно-аналитическим центром в документе «Состояние преступности в России за январь-июль 2018 года» на сайте ведомства, только за полгода зарегистрировано 1101 преступлений террористического характера и 924 преступления экстремистской направленности.

Ситуации, связанные с суицидальным терроризмом, захватом заложников, массовыми убийствами, представляют угрозу не только для безопасности современного общества, но и угрозу для личной безопасности и здоровья человека. Подобные экстремальные ситуации отличаются внезапностью, особой жесткостью, они могут нарушать картину мира, приводить к утрате ценностей и смыслов существования, а также вызывать состояние экстремального стресса у всех, кто оказался сопричастным трагическим событиям (жертвы и их родственники, очевидцы, наблюдатели и др.). Но и террористическая угроза является стрессором высокой интенсивности, порождающим сильные переживания за свою жизнь и жизнь близких людей у определенной категории населения, вызывающим психопатологическую симптоматику, ухудшение качества жизни, снижение способности к адаптации к трудным жизненным ситуациям.

Проблема выявления личностных ресурсов, позволяющих противостоять негативному информационному воздействию террористической угрозы на психику человека, является актуальной и социально значимой. Хорошо известно, что степень «экстремальности» ситуации обусловлена не только объективным характером самой ситуации, но и является отражением внутреннего психологического состояния человека, его мировоззрения, индивидуально-психологических качеств, способов

совладания со стрессом и других психологических ресурсов (М.Ш. Магомед-Эминов, В.А. Пономаренко, А.М. Столяренко и др.).

За последние десятилетия в психологии появились работы, посвященные изучению психотравмирующего воздействия переживаний террористической угрозы на психику и здоровье непосредственных и косвенных жертв терактов, психологических факторов, влияющих на интенсивность подобных переживаний у разных социальных групп (школьники, студенты, представители разных профессий). Однако до настоящего времени такие индивидуально-психологические ресурсы как психологическое благополучие и жизненная перспектива не попадали в поле научного внимания. В этой связи возникают противоречия: между социальной значимостью изучения ресурсов устойчивости человека к экстремальным ситуациям и отсутствием теоретического обоснования психологического благополучия и жизненной перспективы как позитивных факторов, снижающих интенсивность переживания террористической угрозы; между необходимостью исследования особенностей индивидуально-психологических ресурсов устойчивости к информационной террористической угрозе с учетом возраста и пола и отсутствием данных, которые могли бы стать основой конкретных рекомендаций по повышению стрессоустойчивости в экстремальных ситуациях в разных возрастных и половых группах.

Таким образом, исследование индивидуально-психологических ресурсов устойчивости человека к переживанию террористической угрозы становится одной из наиболее актуальных проблем современной психологии.

Научная новизна исследования заключается в том, что впервые изучены взаимосвязи психологического благополучия, временной перспективы и психопатологической симптоматики, посттравматического стресса, интенсивности переживания террористической угрозы. В работе выявлены особенности и характер этих взаимосвязей в контексте половых и возрастных различий для трех групп, включающих взрослых людей на разных этапах продуктивной профессиональной деятельности, а также впервые определена специфика психологического благополучия и планирования будущего у лиц с высоким и низким уровнем переживания террористической угрозы.

Эти результаты, несомненно, являются вкладом автора в разработку обозначенной проблемы и имеют как **теоретическую, так и практическую значимость.**

Теоретическая значимость работы состоит в том, что диссертант обосновала и представила фактически модель переживания информационной террористической угрозы человеком с учетом как его позитивных личностных характеристик (психологическое благополучие и жизненная перспектива), повышающих психологическую устойчивость к террористической угрозе, так и негативных факторов уязвимости личности (психопатологическая симптоматика и посттравматический стресс). В этой модели психологическое благополучие личности выступает не только в качестве интегрального

показателя личностного ресурса совладания с экстремальным стрессом, но и ресурса поддержания психического здоровья. Полученные результаты вносят вклад в развитие концепции психологического благополучия К. Рифф и представлений об особенностях психического здоровья мужчин и женщин разных периодов профессионального становления.

Практическая значимость заключается в том, что полученные в диссертационном исследовании результаты могут использоваться в образовательном процессе, при подготовке социальных работников и психологов, занимающихся профилактической работой с населением по поддержанию их психологической устойчивости к чрезвычайным ситуациям, а также в практике психологического консультирования и оказания экстренной психологической помощи косвенным жертвам терактов.

Общая характеристика работы

Диссертационное исследование подготовлено в соответствии с требованиями ВАК, тема работы соответствует паспорту заявленной специальности.

Работа состоит из введения, трех глав, выводов к ним, заключения, библиографического списка (205 источников, из них 75 на английском языке), который содержит научные монографии, статьи, диссертации и авторефераты диссертаций по теме исследования. В основном тексте приведено 23 таблицы и 2 рисунка. Приложение включает 3 таблицы с результатами проверки распределений показателей применяемых методик на нормальность в разных возрастных группах (юношеской, раннего взрослого возраста и старшей).

Во введении обосновывается актуальность исследования; раскрывается степень научной разработанности проблемы; рассматривается теоретико-методологическая основа работы, указываются цель и задачи исследования; выдвигаются теоретическая и четыре эмпирические гипотезы; определяются объект, предмет, методики исследования; раскрывается новизна, теоретическая и практическая значимость исследования, а также формулируются положения, выносимые на защиту, обосновывается соответствие паспорту научной специальности и приводятся данные об апробации, структуре и объеме работе. То есть во Введении изложены все необходимые позиции, выражающие суть представленной диссертационной работы.

Первая глава посвящена изучению современного состояния проблемы психологической устойчивости к переживанию террористической угрозы в психологии. В параграфах 1 – 3 на основе анализа конкретных событий, связанных с террористическими актами, результатов опросов косвенных жертв и исследований зарубежных и отечественных авторов, диссертант приходит к выводу, что террористическая угроза представляет собой стрессор высокой интенсивности, обладающий специфическими психологическими особенностями (С.17-18), а ее переживание – сложное многокомпонентное психологическое образование, формирующееся под влиянием информации о террористической активности и субъективно переживаемое как оценка

вероятности стать жертвой теракта (С.19). Опираясь на интегративный подход к изучению ПТСР, Н.Н. Казымова показывает, что информационная угроза теракта может вызывать ее интенсивное переживание у определенной категории людей благодаря страху, ужасу и беспомощности, которые являются психологическим условием возникновения у них острых и отсроченных стрессовых реакций.

Рассматривая ведущие направления современной психологии к исследованию ресурсов жизнеспособности и жизнестойкости человека, способствующие его успешной адаптации в стрессовых ситуациях (четвертый параграф), автор теоретически обосновывает ресурсность таких личностных факторов как психологическое благополучие и жизненная перспектива для преодоления интенсивного стресса (пятый и шестой параграфы), что является важным вкладом автора в разработку представлений о ресурсах устойчивости личности к переживанию теругрозы.

Так, содержательный анализ автором подходов к пониманию природы психологического благополучия (гедонистических, эвдемонистических), понятий «психологическое благополучие», «субъективное благополучие», «личностное благополучие» и др. показал сложность и многомерность этого феномена. Н.Н. Казымова рассматривает понятия психологического и субъективного благополучия как синонимичные, а сам феномен психологического благополучия как интегральную характеристику человека, которая может стать личностным ресурсом психологической устойчивости к воздействию экстремальных факторов. В качестве другого личностного ресурса психологической устойчивости автор обосновывает содержательно наполненную и протяженную перспективу будущего. Соискатель, несомненно, прав в том, что необходимо искать те ресурсы, которые тесно связаны с жизнеспособностью человека.

Анализируя современное состояние проблемы, диссертант обозначает теоретико-методологические основы исследования психологических ресурсов устойчивости к переживанию теругрозы – интегративный подход к изучению ПТСР и ресурсный подход к жизнестойкости личности. Фактически Н.Н. Казымова реализует комплексный подход к изучению переживания теругрозы, учитывая не только факторы уязвимости человека, приводящие к возникновению нарушения психики и здоровья, но и факторы психологической устойчивости и жизнеспособности, обеспечивающие оптимальное функционирование человека в стрессовых ситуациях, что отражает современные тенденции развития научного знания в психологической науке (С. 32).

В целом, теоретическая глава основана на изучении значительного объема отечественных и зарубежных литературных научных источников, отражает современные тенденции в исследовании переживаний террористической угрозы. Материал хорошо систематизирован, изложен и тщательно проработан, по каждому параграфу сделаны выводы. Особый интерес представляет обзор психологических последствий переживания

террористической угрозы. Анализ англоязычной литературы за последние двадцать лет позволил автору описать разнообразные психические реакции косвенных жертв, которые в нашей отечественной психологии были недостаточно глубоко освещены.

Во второй главе представлена программа эмпирического исследования с подробным описанием выборки, психологических методик и методов статистической обработки данных. Исследование проведено на репрезентативной выборке – 301 человек, распределенной на три возрастные группы в соответствии с критериями Периодизации, принятой Международным симпозиумом возрастной периодизации. Автор приводит их содержательную и количественную характеристику, а также конкретные данные о террористических актах, которые освещались в СМИ, обосновывая наличие информационной террористической угрозы в обществе в период проведения исследования. В этой же главе дано описание психодиагностических методик, применяемых для оценки психологического благополучия, временной перспективы, переживания террористической угрозы и психопатологической симптоматики. Выбор методик обоснован и соответствует поставленным задачам. Перед началом статистической обработки данных была осуществлена проверка распределений показателей по каждой методике с помощью критерия нормальности Колмогорова-Смирнова, что свидетельствует о научной грамотности диссертанта.

В третьей главе приведены результаты эмпирического исследования.

Получено много новых и интересных результатов о связи психологического благополучия, временной перспективы и интенсивности переживания информационной теругрозы, выраженности психопатологической симптоматики и симптомов ПТСР в большом возрастном диапазоне от 18 до 60 лет, о различиях в этих показателях между мужчинами и женщинами в целом, и по каждой возрастной группе в частности, что, несомненно, вносит существенный вклад в психологию развития. До настоящего момента таких исследований не проводилось. Это очень важно, так как в диссертации выявлены те периоды профессиональной жизни человека, для которых психологическое благополучие может стать ресурсом психологической устойчивости к переживанию теругрозы, и те периоды, когда этот ресурс фактически не используется человеком. Очевиден вклад автора и в понимание психологического благополучия личности как ресурса психического здоровья для людей разного возраста и пола, построения жизненной перспективы. Все данные грамотно представлены, обработаны, иллюстрированы таблицами и рисунками, тщательно проанализированы. Автор приводит все необходимые статистические показатели, на основе которых можно сделать обоснованные выводы, подтверждающие или опровергающие гипотезу (средние значения показателей, стандартное отклонение, разброс значений, эмпирические показатели по каждому статистическому критерию и уровень значимости различий в показателях и др.). Все это свидетельствует о высокой научной квалификации диссертанта.

Степень достоверности и обоснованности научных положений, выводов работы обусловлена ее теоретико-методологической проработанностью, репрезентативностью выборки (301 человек), применением шести психологических методик, а также математических методов обработки: критерия Колмогорова-Смирнова, t-критерий Стьюдента, U-критерий Манна-Уитни; методов ранговой корреляции Спирмена и расчета коэффициента корреляции Пирсона. Положения, выносимые на защиту, отражают основные теоретические и эмпирические результаты, полученные в диссертационном исследовании.

Личный вклад автора в разработку проблемы состоит в оригинальном обзоре литературных первоисточников, сборе материала, обработке и анализе результатов эмпирического исследования.

В целом, перед нами социально значимое, серьезное, обладающее внутренней логикой и новизной исследование. Содержание работы, ее результаты и выводы соответствуют паспорту специальности 19.00.03 – психология развития, акмеология (психологические науки). Автореферат и опубликованные работы соискателя полностью соответствуют тексту диссертации, отражают ее основные положения и выводы. По теме диссертации опубликовано 3 статьи в ведущих рецензируемых научных журналах и изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России, 17 статей – в других изданиях. Количество и уровень научных публикаций соответствуют требованиям ВАК.

Вместе с тем, диссертационная работа Казымовой Надежды Наильевны в силу сложности и остроты темы порождает ряд дискуссионных вопросов и замечаний.

1. В теоретической гипотезе (С.7) автор исходит из того, что интенсивность переживания террористической угрозы определяется негативными факторами, повышающими уязвимость индивида к этой угрозе (психопатологическая симптоматика и уровень посттравматического стресса). Не совсем понятно, идет ли речь о том, что у человека до информационного воздействия уже имеется психопатологическая симптоматика и повышенный уровень посттравматического стресса, которые и усугубляют интенсивность переживания террористической угрозы, или само переживание террористической угрозы порождает психопатологическую симптоматику и уровень посттравматического стресса. В обзоре акцент смещен в большей степени на анализ негативных последствий воздействия информационной угрозы на психику, нежели чем на восприятие подобной информации людьми с психопатологической симптоматикой.

2. В теоретическом обзоре Н.Н. Казымова обосновывает положение о том, что жизнеспособность личности поддерживается различными ресурсами, особое место среди которых занимают психологическое благополучие и жизненная перспектива. Автор совершенно прав, что психологическое благополучие представляет собой совокупность личностных ресурсов, обеспечивающих субъективную и объективную успешность личности в

различных сферах жизнедеятельности, но, не совсем ясно из приведенного анализа литературы, насколько этот конструкт объясняет поведение человека в экстремальных ситуациях, является ресурсом устойчивости именно к экстремальным воздействиям? Ведь террористическая угроза является экстремальным стрессором, когда само существование человека и значимых других становится проблематичным.

3. В третьей главе представление результатов исследования носит преимущественно констатирующий характер, за исключением анализа переживаний террористической угрозы, мотивационных и временных особенностей жизненной перспективы в разных возрастных и половых группах. В некоторых случаях является спорной интерпретация данных, например, об отсутствии связи психологического благополучия и интенсивности переживания террористической угрозы в старшей группе. Автор объясняет ее отсутствие неравномерной представленностью мужчин и женщин в этой возрастной группе (С. 86). Но, возможны, и другие интерпретации. Конечно, психологическое благополучие личности является интегральным показателем ресурсности человека (С.10), но оно в значительной степени зависит от других личностных ресурсов – ценностей человека, осознания смыслов бытия и мировоззрения. При столкновении человека с угрозой для жизни психологическое благополучие может выполнять роль защитного фактора, препятствующего осмыслению экзистенциальных вопросов бытия, например, высших смыслов жизни и смерти, подготовке к вечности и спасению души. В то время как страдание становится катализатором духовного роста, необходимого для совладания с экстремальным стрессом.

4. Раскрывая практическую значимость работы автор на с.13 пишет, что на «основе полученных результатов о специфике мотивационно-личностных особенностей лиц с низким и интенсивным переживанием террористической угрозы могут быть разработаны практические рекомендации для работы психологов с косвенными жертвами терактов». В тексте диссертации соискатель обращает внимание на такие психологические показатели как личностный рост (С. 90-91), содержание и форма переживания террористической угрозы (С.106), которые могут стать опорой при проведении психокоррекционных мероприятий, направленных на повышение психологического благополучия в целом. К сожалению, сами рекомендации не разработаны автором, хотя для этого имеются все необходимые материалы.

В целом сделанные замечания не снижают высокую оценку выполненного диссертационного исследования, содержащего решение научной задачи, имеющей значение для психологии развития и акмеологии.

Заключение. Диссертация Казымовой Н.Н. на тему: «Индивидуально-психологические ресурсы устойчивости человека к переживанию террористической угрозы» является самостоятельным научным трудом, содержит новые научные результаты и положения, вносящие вклад в психологию развития. По своей актуальности, научной новизне и значимости,

достоверности полученных результатов и обоснованности выводов она соответствует требованиям п. 9-11 и 13-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор **Казымова Надежда Наильевна** заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13– психология развития, акмеология (психологические науки).

Профессор кафедры научных основ
экстремальной психологии
факультета экстремальной психологии
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Московский государственный
психолого-педагогический университет»,
доктор психологических наук (19.00.01), доцент



Отзыв подготовлен 10 сентября 2018 года.

А.В. Котенева

*Мп верно
Спец. по кадр. и О.Кид
И.И. / Руденюк О.В.)*

Адрес организации: 127051, Россия, Москва, ул. Сретенка, д. 29.
факс +7 (495) 632-94-33,
<https://mgppu.ru/>
адрес электронной почты: kotenevaav@mgppu.ru.