

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шаргородской Ольги Владимировны «Совладающее поведение у ВИЧ-инфицированных людей», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки)

Актуальность исследования связана со значимой социальной задачей современной психологии – изучением факторов повышения психологического благополучия современного человека. Однако, вызовы и риски высоко динамичной среды современного общества предъявляют особые требования к ресурсам личности, особенно при ее столкновении с психотравмирующими жизненными событиями.

В исследовании рассматривается специфика совладающего поведения людей, инфицированных ВИЧ, с учетом фактора времени постановки диагноза, пути заражения, пола и их личностных и социально-психологических особенностей.

Не смотря на наличие большого количества работ в области изучения совладающего поведения больных, описание в научных трудах копинга именно ВИЧ-инфицированных людей носит фрагментарный характер, не позволяя целостно отразить особенности совладания человека со стрессом при постановке диагноза, а также при столкновении его с негативными социальными эффектами социальной стигматизации и отторжения окружением. Тем не менее, люди, инфицированные ВИЧ, составляют по разным данным от 0,5% до 1% населения Российской Федерации, и со временем статистика только растет. Однако качество жизни этих людей определяется не только фактором инфицирования, но и их индивидуальной позицией по построению жизненной стратегии и социальной адаптированностью в изменившихся при инфицировании ВИЧ условиях. Конструктивное и продуктивное совладание со стрессом, связанным с диагнозом, обеспечивает не только личностное психологическое благополучие отдельного человека, но и предотвращение риска маргинализации данных людей.

Определено, что различия совладания со стрессами, сопряженными с ВИЧ-инфицированием, во многом связаны с путем инфицирования, так же как и динамические характеристики совладания на протяжении жизни человека с ВИЧ-инфекцией.

В ходе исследования теоретически обосновано, что состояние стресса у людей, инфицированных ВИЧ, связано не только с постановкой диагноза, но

и с социальным порицанием и отторжением на основе необъективной каузальности окружающих, узнавших о диагнозе. В целом это позволяет рассматривать ситуацию ВИЧ-инфицирования как ненормативный кризис личностного развития человека.

Научная новизна состоит в установлении осциллирующего характера совладающего поведения у ВИЧ-инфицированных людей, понимание природы которого строится на рассмотрении переживания ВИЧ-инфицирования как острого хронического стресса, приводящего к кризису личностного развития.

Практическая значимость диссертации заключается в раскрытии основных предикторов возрастания остроты стресса, сопряженного с инфицированием человека ВИЧ, и проявления больным неконструктивного совладания с данным стрессом, что целесообразно использовать в деятельности психологов консультативных и реабилитационных центров по работе с ВИЧ-инфицированными людьми.

Доказательная база исследования обеспечивается применением батареи валидных и надежных психодиагностических методик, проективного метода и метода самоотчетов, а также аккуратным использованием интегративных технологий математико-статистической обработки и анализа исследовательских данных.

Полученные автором результаты могут быть использованы при построении программ психологического сопровождения, реабилитации и ресоциализации людей, инфицированных ВИЧ.

Полученные автором результаты опубликованы в 13 печатных работах общим объемом 6,7 п.л., в том числе 4 статьи в ведущих научных журналах, включенных в список ВАК (3,82 п.л.).

Недостатков и существенных замечаний в работе не обнаружено, тем не менее, было бы интересно продолжить работу в направлении изучения сочетательного характера воздействия диспозициональных факторов на специфику проявления совладающего поведения людей, инфицированных ВИЧ.

В целом, судя по содержанию автореферата, диссертация Шаргородской Ольги Владимировны «Совладающее поведение у ВИЧ-инфицированных людей» является законченным, самостоятельным, целостным теоретико-аналитическим и эмпирическим исследованием, в котором поставленная автором цель достигнута, решены заявленные задачи, а выдвинутые гипотезы верифицированы.

**Заключение:** Автореферат диссертации Шаргородской Ольги Владимировны «Совладающее поведение у ВИЧ-инфицированных людей»

соответствует требованиям пункта 9 Положения о присуждении ученых степеней (утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842), а ее автор заслуживает степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки).

Заведующая кафедрой философии и акмеологии  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Уральский государственный педагогический  
университет»

 О.В. Кривцова

Сведения об авторе отзыва:

Фамилия, имя, отчество: Кривцова Ольга Владимировна

Ученая степень: кандидат психологических наук (19.00.07 – педагогическая психология; 19.00.13 – психология развития, акмеология)

Ученое звание: доцент

Организация, должность в организации: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный педагогический университет», заведующая кафедрой философии и акмеологии

Адрес: 620017, Екатеринбург, пр. Космонавтов, д. 26, ауд. 303

Телефон: (343) 336-15-95

Адрес электронной почты: [galiat1@yandex.ru](mailto:galiat1@yandex.ru)

